

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Мишагина С. А.

12 января 2023

М.П.

**Меню Хрящевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                         |            |
| 1,12   |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 14,671   | 16,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,28   | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653  | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,924   | 16,834 | 80,592   | 550,56  | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |                         |            |

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова

Мишагина С. А.

12 января 2023

М.П.

**Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |          |         |                                      |            |
| 1,55                                     | 5,005  | 9,951    | 89,292  | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 5,933                                    | 5,378  | 23,215   | 159,475 | Суп картофельный с горохом           | 250        |
| 8,99                                     | 8,41   | 21,11    | 207     | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100        |
| 4,41                                     | 13,703 | 42,264   | 300,015 | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,9                                      |        | 21,06    | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 25,716                                   | 33,066 | 142,134  | 965,182 | <b>Итого</b>                         | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |          |         |                                      |            |

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                         |            |
| 1,12                                     |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934 | 54,034   | 433,536 | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 23,249                                   | 18,555 | 94,098   | 622,043 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |                         |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

